



## TEAM BUILDING CLOWN

La exposición del payaso o clown es un trabajo exigente para quienes deben enfrentarse frente a un público de cualquier índole. A través de los ejercicios clownescos y el juego del payaso, nos dirigimos a enfrentar miedos a nosotros mismos y al público, aceptando nuestras debilidades y transformándolas en nuestro beneficio. La tolerancia a la frustración, el buen humor y el manejo del público optimizará nuestro discurso. Tarea esencial para quienes deben dirigir, liderar, exponerse. Es de gran utilidad ésta técnica siempre desde el juego, el buen humor y el disfrute.



La técnica de clown nos dirige a través de su práctica, sus juegos y ejercicios a reencontrarnos con nosotros mismos aceptando y exponiendo nuestros miedos e

inseguridades al descubierto para luego transformarlas, aceptarlas y utilizarlas en nuestro beneficio. Es una técnica que requiere de una energía constante al 100%. Mediante ésta técnica nos dirigimos a una exposición cuidada de los participantes, aunque exposición al fin. El objetivo al que nos dirigimos: optimizar nuestro trabajo o labor diaria ante la exposición, cualquiera fuese su especie. Sincerarnos con nosotros mismos y con los demás es de total importancia en la utilización de ésta técnica. Detallaremos abajo algunos de los ejercicios y juegos indispensables que no deberían faltar en un taller de ésta índole. Es tarea fundamental el trabajo de equipo y confianza en la utilización de ésta técnica.

- Juegos introductorios de energía 100x100.
- Ejercicios y juegos de velocidad de reacción, conexión de miradas, objetivos de visualización y trabajo de escucha.
- Ejercicios corporales varios para el reconocimiento del cuerpo y manejo del mismo.
- Ejercicios varios de exposición frente al público que serán los mismos participantes.
- Improvisaciones individuales y colectivas a partir de consignas designadas.
- Improvisación mediante disparadores.
- La importancia de los elementos en la escena.
- La importancia del teatro de máscara y su versión más pequeña: LA NARIZ DEL PAYAZO.
- Desarrollo final de exposición individual o colectiva ante los compañeros a partir de lo trabajado en dicho taller.
- Dentro de cada uno de éstos puntos nombrados se bifurcan cantidades de actividades.

Objetivo:

Enfocamos todo nuestro trabajo en el taller con el fin de que a partir del juego y la actuación los participantes logren la desinhibición, la pérdida del miedo, la velocidad de reacción, el discurso fluido y el enfoque sobre lo importante o urgente, evitando frustraciones ante la exposición, mejoras en las relaciones interpersonales, empatía, discernimiento y respeto mutuo

TEAM BUILDING CLOWN es una oportunidad única para que los participantes se conozcan, debatan, cooperen, solucionen conflictos y lleguen a una meta, en un entorno de juego y diversión.