



TEAM BUILDING EL TEATRO

Juegos de teatro improvisado nos llevarán a trabajar sobre las actividades cotidianas de la vida y el trabajo diario. La creación de personajes, resolución de conflictos, personajes opuestos, trabajo en equipo, concentración, entre otras, son premisas relevantes para el desarrollo tanto de la escena como de su equipo de trabajo.



En el transcurso del taller de improvisación teatral desarrollaremos los siguientes trabajos que nos llevan a soluciones de conflictos a través del juego, el dinamismo, la escucha, la constante acción y los ejercicios teórico-prácticos; sumados a las improvisaciones continuas, al desarrollo del taller como herramienta de aprendizaje teatral y lo más importante: resolución, desbloques, comprensión de las tareas de otras áreas y la mejora en el cotidiano laboral individual y colectivo.

Detallaremos abajo algunos de los puntos más importantes a trabajar en el taller en cuestión a los cuales se le irán sumando ejercicios, juegos y acciones.

- Juegos introductorios, reconocimiento de espacio-tiempo, entrada en calor el ingreso al ecosistema del taller en cuestión.
- Ejercicios teórico-prácticos para comprender la técnica de teatro-conflicto.
- Trabajo de energías y fuerzas con el objetivo de actuar las fuerzas y reconocer la fuerza y energía con que se actúa en todos los aspectos.
- Reconocimiento del cuerpo y voz.
- Aceptación a las propuestas y contrapropuestas (actuando)
- Ejercitación de trabajos de confianza entre los participantes.
- Improvisaciones simples (mudas, en diferentes idiomas y cotidianas no laborales).
- Incorporación de elementos y la importancia de los mismos en el desarrollo de la acción.
- Improvisación real con tareas cotidianas laborales, conflictos laborales reales y resolución de los mismos.
- Creación de personajes.
- Improvisaciones creadas a partir de creación de personajes y juegos con elementos con el objetivo de descomprimir las improvisaciones reales cotidianas y culminar con el buen humor de los participantes.
- Estos son los puntos esenciales que no deben faltar en el taller inicial. No obstante, entre punto y punto se irán sumando ejercicios, juegos, y diferentes tareas.

Objetivo:

A través del juego y el aprendizaje básico de la técnica teatral haremos intervención de las tareas y conflictos laborales reales a resolver, a partir de ejercicios, juegos, diversión y acción constante de los participantes, utilizando todas las herramientas disponibles de las que disponemos para dicho objetivo; mejorando la dicción, las relaciones interpersonales, actitud de respeto, empatía y buen humor.

TEAM BUILDING CLOWN es una oportunidad única para que los participantes se conozcan, debatan, cooperen, solucionen conflictos y lleguen a una meta, en un entorno de juego y diversión.