



## **TEAM BUILDING PERCUSION&RITMOS.**

### **QUÉ ES TEAM BUILDING?**

Team Building es una filosofía de trabajo donde los participantes son vistos como integrantes de grupos interrelacionados y no solo como miembros individuales. Team Building consiste en un conjunto de dinámicas orientadas a entender como esos grupos funcionan y se comportan.

### **POR QUÉ TEAM BUILDING?**

- Mejora las relaciones interpersonales dentro de la empresa.
- Logra que los grupos mejoren su cohesión interna.
- Promueve la capacitación e integración de los recursos humanos desde un enfoque dinámico.
- Promueve la comunicación y confianza individual y con respecto al grupo
- Fortalece la cooperación, la tolerancia y el respeto.
- Promueve, desarrolla y mejora actitudes de liderazgo
- Incrementa la creatividad y el pensamiento flexible.
- Fomenta el aprendizaje a través de experiencias.
- Incrementa la flexibilidad en el logro de habilidades y destrezas
- Mejora el rendimiento general de los grupos en ambientes divertidos y relajados.
- Incrementa la productividad en comparación a otros grupos donde sus miembros solo actúan en forma individualista.
- Incrementa la innovación y la competitividad de las organizaciones.

## TEAM BUILDING PERCUSIÓN&RITMOS Y LA INNOVACIÓN

Las actividades de Team Building favorecen el desarrollo de ciertas habilidades como la innovación y la creatividad.

- Permite mejorar la innovación al realizar una actividad fuera de lo cotidiano donde las participantes tendrán que innovar, tanto con materiales como las formas de hacerlos sonar.
- Favorecen la innovación a la hora de utilizar instrumentos no tradicionales.
- Mejora la creatividad al realizar ritmos y tener que coordinarlos de forma grupal
- Incrementa la innovación a la hora de hacer percusión y ritmos que sirven para luego ser trasladados a otro ámbito.
- Brindan espacios para trabajar la priorización de acciones y objetivos y el mantener al equipo focalizado.
- Valores promovidos por la experiencia: colaboración, lúdico, trabajo en equipo, empatía, responsabilidad, creatividad, improvisación, aprender haciendo y espíritu artístico.
- Con estas actividades siempre logramos crear algo nuevo.



## **Percusion&Ritmos:**

Una experiencia de percusión personalizada donde aprendemos divirtiendonos con juegos que integran el ritmo y la percusión. Todos pueden hacerlo, los homenajeados se liberan, juegan y aprenden a alinear el cuerpo con el ritmo a través del aprendizaje de técnicas de percusión variada

### Mecánica:

Momento 1: Presentación del equipo de coordinadores musicales y artísticos. Como primera actividad hacemos música con el cuerpo, la voz y juegos rompe hielo. Esta primera actividad ya nos permite ir conociéndonos un poco más con el objetivo que a la hora de trabajar en grupo podamos hacerlo de forma coordinada y afianzada entendiendo que el trabajo de uno repercute en el trabajo de todos.

Momento 2: A continuación hacemos danza con palos, una actividad para soltar aún más el cuerpo, conectarlo con el ritmo y profundizar en el pulsar conjunto del grupo. La innovación y la creatividad aparece en este momento. Poder poner en juego la capacidad de cada uno con un instrumento y la forma de utilizarlo en conjunto no será tarea sencilla para que las canciones suenen armoniosamente.

Momento 3: Innovamos y somos creativos cuando armamos un Banquete de percusión y canciones con elementos: tubos, bolsas sonoras, palos y elementos cotidianos, aprendiendo bases de percusión y melodías, logrando un gran ensamble percusión en dónde son fundamentales las nociones de escucha y trabajo en equipo, para lograr una armonía sonora.

## Feedback y Despida Final

**Un coach especializado en la materia comentará brevemente las experiencias vividas, sus sentimientos, puntos fuertes y débiles como grupo. El feedback grupal ayuda a entender a los participantes sus comportamientos, emociones y aspectos a mejorar. Al mismo tiempo se plantea de qué manera pueden transpolar esto a otros ámbitos de la vida y especialmente en el ámbito laboral. Una actividad sensacional para disfrutar, aprender e innovar tanto individual como grupalmente.**